

ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ГАБРОВО
ТЕХНИЧЕСКИ КОЛЕЖ - ЛОВЕЧ

Приета с решение на СК
Протокол № 8/21.04.2022 г.

Утвърдил:
Директор:
/доц. д-р инж. Н. Драганов/

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДИСЦИПЛИНАТА
“ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ”

за специалност:

АВТОМОБИЛНА МЕХАТРОНИКА,

форма на обучение - редовна

Обучаващо звено: **ДЕСО - ФВС**

Образователно- квалиф. степен: Професионален бакалавър	Вид на дисциплината: Избираема	№ по учебен план: 8	Година: 1
Семестър: I	Брой кредити: 2/1	Водещ преподавател: преп. Силвия Колева	
Цел на курса: Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните - като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт - баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт.			
Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
Съдържание на курса: Темите дават на студентите теоретични знания и практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
Препоръчителна литература: <i>А. Основна</i> 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. <i>Б. Допълнителна</i> 1. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 2. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994			
Методи за преподаване: В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
Методи на оценяване: спортно-педагогически тестове			
Кредити по видове дейност Аудиторна заетост (30 сем.упр., общо 30 часа): 1 кредит Извън аудиторна заетост (30 ч.): 1 кредит Д.8 - 0.4 к.; Д.23 - 0.6 к., в съответствие с Приложение 1 от Правилника за натрупване и трансфер на кредити.			
Език на който се преподава: български			

Приета на КС на катедра „Машиностроене компютърни системи и електротехника“
с Протокол № 11/19.04.2022 г.

Ръководител катедра:
/доц. д-р инж. Б. Стойчев/