

ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ГАБРОВО
ТЕХНИЧЕСКИ КОЛЕЖ - ЛОВЕЧ

Приета с решение на СК
Протокол № 9/12.07.2017 г.

Утвърдил: Заличено обстоятелство,
на основание чл. 2 от ЗЗЛД
Директор: /доц. д-р инж. П. Пенчев/

ХАРАКТЕРИСТИКА
НА ДИСЦИПЛИНАТА “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ”
за специалност: **КОМПЮТЪРНИ СИСТЕМИ И ТЕХНОЛОГИИ**
форма на обучение – редовно

Обучаващо звено: **ДЕСО**

Образователно-квалиф. степен: Професионален бакалавър	Вид на дисциплината: Избираема	№ по учебен план: - 8	Година: 1
Семестър: I	Брой кредити: 2/1,2	Водещи преподаватели: Красимир Гутев Николай Вътков Силвия Колева Златко Златев Николай Немигенчев	
Цел на курса: Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт.			
Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
Съдържание на курса: Темите дават на студентите теоретични знания и практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
Препоръчителна литература: <i>А. Основна</i> 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. <i>Б. Допълнителна</i> 1. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 2. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994			
Методи за преподаване: В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
Методи на оценяване: спортно-педагогически тестове			
Кредити по видове дейност: Аудиторна заетост (30 сем. упр., общо 30 часа): 2 кредити Извънаудиторна заетост (30 ч.): 1,2 кредит Д.8 – 0.5 к.; Д.23 – 0.7 к., в съответствие с Приложение 1 от Правилника за натрупване и трансфер на кредити)			
Език на който се преподава: български			

Приета на КС на катедра „Машиностроене компютърни системи и електротехника“ с
Протокол № 8/12.07.2017 г.

Ръководител катедра: Заличено обстоятелство,
на основание чл. 2 от ЗЗЛД
/доц. д-р инж. П. Пенчев/