

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ” ЗА СПЕЦИАЛНОСТ КОМПЮТЪРЕН ДИЗАЙН В ИНДУСТРИЯТА

Обучаващо звено: Департамент: „ДЕСО”

Образователно-квалиф. степен: Бакалавър		Вид на дисциплината: Избираема / факултативна	№ по учебен план 8, 16, 23, 30	Година: 1, 2
Семестър: I,II,III,IV / V,VI,VII	Брой кредити: 3	Водещи преподаватели: ст.преп. д-р Н. Вътков доц. д-р К. Гутев		
Цел на курса: Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната професия. Целите и задачите се постигат посредством практически занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес и приложните спортове туризъм, ски, плуване и др. Обучението в първи и втори курс е с приоритет – обща спортна подготовка. Обучението в трети и четвърти курс е по факултативни групи, профилирани по вид спорт.				
Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди				
Съдържание на курса: Дисциплината има характер на профилактично отражение и приспособяване, насочени към поддържане на здравето на студентите, както и насищане ежедневието им с достатъчно емоционални спортни прояви, обуславящи разнообразие и мотивираност при водене на учебния процес по инженерните и икономическите дисциплини. Обучението: Модул 1 е обща физическа подготовка чрез видове спорт; В модул 2 – техника на видовете спорт; Модул 3 – техникo-тактически елементи на видовете спорт; Модул 4 – тактическа и игрова подготовка по видовете спорт				
Препоръчителна литература: 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996 2. Костов, К., Спортна подготовка, Габрово, 1994 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002 5. Кръстев, Й., Планиране и управление на съвременния тренировъчен процес, МиФ,С., 1984 6. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004 7. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, Габрово, 1994				
Методи на преподаване: Семинарни упражнения				
Методи на оценяване: тестове				
Кредити по видове дейност: Аудиторна заетост: (120 часа СУ, общо 120 часа) 3/1,1 кредита Извънаудиторна заетост: (общо 240 часа) 8,9 кредита Самостоятелна работа за усвояване и затвърдяване на двигателните навици и умения; Работа в библиотека за запознаване с теорията на физическото възпитание и спорта				
Език, на който се преподава: български				