

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДИСЦИПЛИНАТА “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”

за специалност ПУБЛИЧНА АДМИНИСТРАЦИЯ
форма на обучение – редовна

Обучаващо звено: Департамент за езиково и специализирано обучение

Образователно-квалиф. степен: бакалавър	Вид на дисциплината: Избираема	№ по учебен план: -	Година: 1
Семестър: I	Брой кредити: 2/1.2	Водещи преподаватели: доц. д-р Красимир Гутев ст. преп. д-р Николай Вътков преп. Силвия Колева преп. Златко Златев преп. Николай Немигенчев	
Цел на курса: Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет обща физическа подготовка по видовете спорт.			
Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
Съдържание на курса: Учебното съдържание е представено в два модула - Модул 1: Развитие на физически качества за отделните видове спорт, и Модул 2: Спортните игри като средство за развитие на анаеробния капацитет на организма на студентите (натоварване, възстановяване, контрол и управление на тренировъчния процес).			
Препоръчителна литература: 1. Гаврийски, В., Д.Стефанова, Е.Киселкова, К.Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физ. възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994.			
Методи за преподаване: Семинарни упражнения, теоретични и практически методи за обучение, спортна тренировка по видовете спорт.			
Методи на оценяване: спортно-педагогически тестове			
Кредити по видове дейност: Аудиторна заетост (30 сем. упр., общо 30 часа): 1.2 кредита Извънаудиторна заетост (30 ч.): 0.8 кредита Д.1 Подготовка за семинарни упражнения – 0.3 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
Език на който се преподава: български			