

ХАРАКТЕРИСТИКА
НА ДИСЦИПЛИНАТА „ ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”
ЗА СПЕЦИАЛНОСТ “ТТТ”, ”ТТООПС”, “ТММ”, “ХПТ”, „ИИ“, форма на обучение
РЕДОВНА

Обучаваща катедра: **ДЕПАРТАМЕНТ ЗА ЕЗИКОВО И СПЕЦИАЛИЗИРАНО ОБУЧЕНИЕ**

Образователно-квалиф. степен: Бакалавър	Вид на дисциплината: Избираема	№ по учебен план № 8,16,23,31	Година: 1 и 2
Семестър: 1, 2, 3, 4	Брой кредити: 1/1	Водещ преподавател: гл.ас. д-р Николай Вътков	
Цел на курса: Целта на дисциплината е да се дадат на обучаваните теоретични знания, да се подобри тяхната функционална и физическа подготовка, да се придобият двигателни умения и навици по видовете спорт – аеробика, бадминтон, баскетбол, борба, гимнастика, водни спортове, волейбол, зимни спортове, лека атлетика, плуване, ръгби, тенис, тенис на маса, туризъм, фитнес, футбол, хандбал, шахмат. Да се мотивират и насочат студентите към участие в допълнителни извънучебни и самостоятелни форми на двигателна и спортна дейност.			
Необходими условия: Университетски спортен комплекс със спортни зали по видовете спорт, открити спортни площадки; спортни бази – водна, туристическа, ски база и футболен терен; Специализирани съоръжения, уреди и пособия.			
Съдържание на курса: 1. Теория на спорта. Приложни спортове – основни постановки на спортовете лека атлетика, плуване, ски, туризъм. 2. Практически занимания насочени към овладяване на основни двигателни умения и навици. 3. Учебни игри по видове спорт 4. Участие в състезания 5. Туризъм			
Препоръчителна литература: 1. Желязков, Цв., Д.Дашева. Основи на спортната тренировка. С., 2002. 2. Костов, К. Спортна подготовка. Габрово. 1994. 3. Рачев, Кр. И кол. Теория и методика на физическото възпитание, С., 1989. 4. Томов, Р. Самоподготовката основа на хармоничното физическо развитие на студентите. Габрово. 1994.			
Методи на преподаване: Лекции, семинарни упражнения, практически занимания, наблюдения на учебни филми и състезания, участие в спортни прояви и състезания.			
Методи на оценяване: Тестове: - практически; - теоретични			
Кредити по видове дейност: Аудиторна заетост: (30 у), 1 кредита; Извънаудиторна заетост:			
Език, на който се преподава: български			