

ХАРАКТЕРИСТИКА
НА ДИСЦИПЛИНАТА “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ”
за специалности: „МЕХАТРОНИКА” и „МАШИНОСТРОЕНЕ И
УРЕДОСТРОЕНЕ”
Форма на обучение – редовна

Обучаващо звено: ДЕСО

Образователно-квалиф. степен: бакалавър	Вид на дисциплината: Избираема	№ по учебен план: -	Година: 1
Семестър: I	Брой кредити: 1/1	Водещи преподаватели: Красимир Гутев Николай Вътков Силвия Колева Златко Златев Николай Немигенчев	
Цел на курса: Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт.			
Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
Съдържание на курса: Темите дават на студентите теоретични знания и практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
Препоръчителна литература: <i>А. Основна</i> 1.Гаврийски, В., Д.Стефанова, Е.Киселкова, К.Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2.Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3.Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4.Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. <i>Б. Допълнителна</i> 1.Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 2.Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994			
Методи за преподаване: В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
Методи на оценяване: спортно-педагогически тестове			
Кредити по видове дейност: Аудиторна заетост (30 сем.упр., общо 30 часа): 1 кредит Извънаудиторна заетост (30 ч.): 1 кредит Д.8 – 0.5 к.; Д.23 – 0.5 к., в съответствие с Приложение 1 от Правилника за натрупване и трансфер на кредити)			
Език на който се преподава: български			