

**ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ГАБРОВО**  
**ФАКУЛТЕТ “СТОПАНСКИ”**

Приета с решение на ФС  
Протокол № хх/ хх.хх.хххх г.

Утвърдил  
Декан:  
/проф. д-р инж. Зв. Ненова/

**ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**НА ДИСЦИПЛИНАТА „ПСИХОФИЗИОЛОГИЧНИ АСПЕКТИ НА**  
**ПРОФЕСИОНАЛНИЯ РИСК ”**  
**ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ДИГИТАЛНА АДМИНИСТРАЦИЯ”, редовна форма на**  
**обучение**

Обучаваща катедра: „Комуникационна техника и технологии”

Образователно-квалиф. степен: <b>Бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: 44.2	Година: IV
Семестър: VIII	Брой кредити: 4	Водещ преподавател: <b>Доц. д-р Иванка Велева Стоянова-Тодорова</b>	
<p><b>Цел на курса</b> Професионалната дейност на човека се извършва в определена среда и при определени условия. Ако не се спазват дадени хигиенни изисквания, тези условия могат да окажат рискови фактори с неблагоприятно влияние върху работоспособността и здравето на работещите. Оценката на риска за здравето и безопасността цели разработването на адекватни програми за овладяване на професионалните рискове, както и предприемане на необходимите за защита на работниците мерки. Задълбоченото изучаване на психофизиологичните характеристики на физическия и умствен труд позволява да се направи обективна оценка на риска за здравето. Теоретичните основи на работоспособността, умората и преумората са предпоставка за установяване на оптимални режими на труд и почивка. Изучаването на стресогенните фактори в трудовата дейност е задължително условие за ефективна профилактика на стреса.</p>			
<b>Необходими условия:</b> лекционна зала, презентационна техника			
<p><b>Съдържание на курса:</b> Курсът е в два модула. В първия модул са разглеждат физиологичните основи на труда: физиологична характеристика на динамичната и статична мускулна работа, промените в органите и системите при физическа работа, физиологичните и психофизиологични методи за оценка на умствения труд, работоспособността, умората и преумората, физиологичните основи на режима на труд и почивка, ергономия на работната поза, работното място и работната мебел, оценката на риска за здравето. Във втория модул се прави психологически анализ на труда с акцент на психосоциалните фактори и професионалния стрес – източници и механизми на действие. Разглеждат се стресогенните фактори в трудовата дейност и оценката на риска за здравето, мероприятията за профилактика на стреса, насочени към работната среда и работещите.</p>			
<p><b>Препоръчителна литература:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Донеv Г., К. Петкова, И. Кокалов. Наръчник по безопасност и здраве при работа в предприятието. „Труд и право“, София, 2009</li> <li>2. Миленкова, А. Здравословни и безопасни условия на труд. Учебно помагало за задължителна професионална подготовка и модулно обучение. Нови знания, София, 2012, 96 с.</li> <li>4. Младенов, Т. и колектив. Наръчник по здравословни и безопасни условия на труд. ИК „Труд и право“, София, 2005.</li> <li>5. Николова, С. Осигуряване и управление на здравето и безопасността при работа. София, 2004.</li> <li>5. Попов, Б. и кол. Хигиена, хранене и професионални болести. Учебник за студенти по медицина и общопрактикуващи лекари. София, 2014, 612 с.</li> <li>6. Средкова К., Н. Гевренова, И. Янев. Здравословни и безопасни условия на труд. ИК “Труд и право“, София, 2003</li> <li>7. Стоянова, И., В. Душков. Социална медицина. Габрово, Унив. изд. „В. Априлов“, 2010.</li> </ol>			
<b>Методи за преподаване:</b> лекции, семинарни упражнения, дискусии, решаване на индивидуални задачи, самостоятелна работа			
<p><b>Методи на оценяване:</b> Проверката на знанията на студентите е систематична. По време на семестъра се провежда текущ контрол чрез тестове върху преподавания материал; провеждат се дискусии по предварително поставени теми. Окончателната оценка се оформя от резултатите, показани през семестъра, от писмения изпит и събеседване.</p>			

**Кредити по видове дейност:**

Аудиторна заетост (24л.16 сем.упр., Общо 40 часа): 1.6 кредита

Извънаудиторна заетост (60 ч.): 2.4 кредита

Д.1 Подготовка за семинарни упражнения – 0,2 к.; Д.7 Подготовка за изпит-1,0 к.; Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване – 0,2 к.; Д.10. Работа върху курсови задачи – 0,2; Д.16. Рефериране на научна литература – 0,2 к.; Д.20.

Разработване на доклади, реферати, тези, съобщения и др. – 0,4 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0,2 к.

**Език на който се преподава:** български

Приета на КС на катедра „Комуникационна техника и технологии” с Протокол №  
xx/xx.xx.xxxx

Ръководител катедра:.....

/проф. д-р инж. Ст. Садинов/