

ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ГАБРОВО
ФАКУЛТЕТ „ЕЛЕКТРОТЕХНИКА И ЕЛЕКТРОНИКА”

Приета с решение на ФС
 Протокол № 6/27.07.2020 г.

Утвърдил
 Декан:
 /проф. д-р инж. Зв. Ненова/

ХАРАКТЕРИСТИКА
НА ДИСЦИПЛИНАТА “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”
 за специалност: „ДИГИТАЛНА АДМИНИСТРАЦИЯ”
форми на обучение – редовна

Обучаващо звено: ДЕСО

| | | | |
|---|---------------------------------------|--|-----------|
| Образователно-квалиф. степен: бакалавър | Вид на дисциплината: Избираема | № по учебен план: - | Година: 1 |
| Семестър: I, II | Брой кредити: 1 1 | Водещи преподаватели: Николай Вътков Силвия Колева Златко Златев Николай Немигенчев | |
| Цел на курса: Дисциплината „Физическо възпитание” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт. | | | |
| Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди | | | |
| Съдържание на курса: Темите дават на студентите теоретични знания и практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм. | | | |
| Препоръчителна литература: <i>А. Основна</i> 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. <i>Б. Допълнителна</i> 1. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 2. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994 | | | |
| Методи за преподаване: В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка. | | | |
| Методи на оценяване: спортно-педагогически тестове | | | |
| Кредити по видове дейност: I семестър Аудиторна заетост (30 сем.упр., общо 30 часа): 1 кредит Извънаудиторна заетост (30 ч.): 1 кредит Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията - 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к. II семестър Аудиторна заетост (30 сем.упр., общо 30 часа): 1 кредит Извънаудиторна заетост (30 ч.): 1 кредит Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията - 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к. | | | |
| Език на който се преподава: български | | | |

Приета от КС на профилираща катедра „Комуникационна техника и технологии” с протокол № 4/25.06.2020 г.

Ръководител катедра:
 /доц. д-р инж. С. Садинов/