

ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ГАБРОВО
ФАКУЛТЕТ „ЕЛЕКТРОТЕХНИКА И ЕЛЕКТРОНИКА”

Приета с решение на ФС
Протокол № 4/21.05.2020 г.

Утвърдил
Декан:

/проф. д-р инж. Зв. Ненова /

ХАРАКТЕРИСТИКА
НА ДИСЦИПЛИНАТА “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”
ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ПРОМИШЛЕНА И АВТОМОБИЛНА ЕЛЕКТРОНИКА“, форма на
обучение – редовна

Обучаващо звено: „Департамент за езиково и специализирано обучение”

Образователно-квалиф. степен: бакалавър	Вид на дисциплината: Избираема	№ по учебен план:	Година: 2
Семестър: III	Брой кредити: 1/1	Водещи преподаватели: ст. преп. д-р Николай Георгиев Вътков	
Цел на курса: Дисциплината „Физическо възпитание и спорт” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението във втори курс е с приоритет технико-тактическа и физическа подготовка по видовете спорт.			
Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
Съдържание на курса: Чрез заниманията студентите получават теоретични знания и придобиват практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
Препоръчителна литература: <i>А. Основна</i> 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. <i>Б. Допълнителна</i> 1. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 2. Фурнаджиев, В., И. Абаджиев, Спортното постижение и феноменът на дълголетието. Съзидание и адаптация на клетъчно и молекулярно ниво., Тип-топ прес, София, 2006. 3. Михайлов М., Х. Андонов, Теория и методика на спортната тренировка, Бolid Инс, София, 2016. 4. Субашка, И., Методът – изкуството да тренираш, Инспайърд Фит Строг ООД, София, 2019.			
Методи за преподаване: В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
Методи на оценяване: спортно-педагогически тестове			
Кредити по видове дейност: Аудиторна заетост (30 сем.упр., общо 30 часа): 1 кредит Извънаудиторна заетост (30 ч.): 1 кредит Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията – 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
Език на който се преподава: български			

Приета от КС на катедра „Електроника“ с Протокол № 2 /05.03.2020 г.

Ръководител катедра:

/проф. д-р инж. Н. Маджаров/