

## ХАРАКТЕРИСТИКА

### НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”

за специалности: „МЕХАТРОНИКА” и „МАШИНОСТРОЕНЕ И  
УРЕДОСТРОЕНЕ”

Форма на обучение – редовна

Обучаващо звено: ДЕСО

Образователно-квалиф. степен: <b>бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: -	Година: 1
Семестър: <b>I</b>	Брой кредити: <b>1/1</b>	Водещи преподаватели: <b>Красимир Гутев Николай Вътков Силвия Колева Златко Златев Николай Немигенчев</b>	
<b>Цел на курса:</b> Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт.			
<b>Необходими условия:</b> Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
<b>Съдържание на курса:</b> Темите дават на студентите теоретични знания и практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
<b>Препоръчителна литература:</b> <i>А. Основна</i> 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. <i>Б. Допълнителна</i> 1. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 2. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994			
<b>Методи за преподаване:</b> В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
<b>Методи на оценяване:</b> спортно-педагогически тестове			
<b>Кредити по видове дейност:</b> Аудиторна заетост ( <b>30 сем. упр., общо 30 часа</b> ): <b>1 кредит</b> Извънаудиторна заетост ( <b>30 ч.</b> ): <b>1 кредит</b> Д.8 – 0.5 к.; Д.23 – 0.5 к., в съответствие с Приложение 1 от Правилника за натрупване и трансфер на кредити)			
<b>Език на който се преподава:</b> български			