

ХАРАКТЕРИСТИКА
НА ДИСЦИПЛИНАТА “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”
ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „КОМПЮТЪРНИ ТЕХНОЛОГИИ В МАШИНОСТРОЕНЕТО”,
форма на обучение – редовна

Обучаващо звено: **Департамент за езиково и специализирано обучение**

Образователно-квалиф. степен: Бакалавър	Вид на дисциплината: Избираема	№ по учебен план: -	Година: I
Семестър: I	Брой кредити: 1	Водещ преподавател: доц. д-р Красимир Гутев; ст. преп. д-р Николай Вътков; преп. Силвия Колева; преп. Златко Златев; преп. Николай Немигенчев	
Цел на курса: Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт.			
Необходими условия: Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди.			
Съдържание на курса: Темите дават на студентите теоретични знания и практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
Препоръчителна литература: 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994			
Методи за преподаване: В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
Методи на оценяване: Спортно-педагогически тестове.			
Кредити по видове дейност: Аудиторна заетост (0 л. / 30 сем. упр. / 0 лаб. упр., Общо 30 часа): 1 кредит Извънаудиторна заетост (0 ч.): 0 кредит			
Език на който се преподава: български			