

**ХАРАКТЕРИСТИКА  
НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”  
ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ИНДУСТРИАЛЕН МЕНИДЖМЪНТ”, форма на обучение: редовна**

Обучаващо звено: „Департамент за езиково и специализирано обучение”

Образователно-квалиф. степен: <b>Бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: -	Година: <b>1</b>
Семестър: <b>I</b>	Брой кредити: <b>1</b>	Водещи преподаватели: <b>доц.д-р Красимир Гутев Христов</b> <b>ст.преп. д-р Николай Георгиев Вътков</b> <b>преп. Силвия Христова Колева</b> <b>преп. Златко Николаев Златев</b> <b>преп. Николай Илиев Немигенчев</b>	
<b>Цел на курса:</b> Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт.			
<b>Необходими условия:</b> Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
<b>Съдържание на курса:</b> Учебното съдържание е представено в два модула - Модул 1: Развитие на физически качества за отделните видове спорт, и Модул 2: Спортните игри като средство за развитие на анаеробния капацитет на организма на студентите (натоварване, възстановяване, контрол и управление на тренировъчния процес). Темите дават на студентите теоретични знания и практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
<b>Препоръчителна литература:</b> 1. Гаврийски, В., Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката, основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994.			
<b>Методи за преподаване:</b> В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
<b>Методи на оценяване:</b> спортно-педагогически тестове			
<b>Кредити по видове дейност:</b> Аудиторна заетост (0 л./30 сем.упр./0 лаб.упр., Общо 30 часа): <b>1 кредит</b> Извънаудиторна заетост (30 ч.): <b>1 кредит</b> Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията – 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
<b>Език, на който се преподава:</b> български			

**ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”**  
**ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ИНДУСТРИАЛЕН МЕНИДЖМЪНТ”, форма на обучение: редовна**

Обучаващо звено: „Департамент за езиково и специализирано обучение”

Образователно-квалиф. степен: <b>Бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: -	Година: <b>1</b>
Семестър: <b>II</b>	Брой кредити: <b>1</b>	Водещи преподаватели: <b>доц.д-р Красимир Гутев Христов</b> <b>ст.преп. д-р Николай Георгиев Вътков</b> <b>преп. Силвия Христова Колева</b> <b>преп. Златко Николаев Златев</b> <b>преп. Николай Илиев Немигенчев</b>	
<b>Цел на курса:</b> Дисциплината „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в първи курс е с приоритет – обща физическа подготовка по видовете спорт.			
<b>Необходими условия:</b> Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
<b>Съдържание на курса:</b> Учебното съдържание е представено в два модула - Модул 1: Техничко-тактическа подготовка по волейбол, баскетбол и футбол, и Модул 2: Техничко-тактическа подготовка по аеробика и фитнес, ОФП, контрол и управление на тренировъчния процес. Чрез заниманията студентите получават теоретични знания и придобиват практически умения за развитие на физическите качества, необходими за отделните спортни дисциплини, както и за повишаване на вътрешнофункционалната годност на човешкия организъм.			
<b>Препоръчителна литература:</b> 1. Гаврийски, В., Д.Стефанова, Е.Киселкова, К.Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физическото възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994.			
<b>Методи за преподаване:</b> В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
<b>Методи на оценяване:</b> спортно-педагогически тестове			
<b>Кредити по видове дейност:</b> Аудиторна заетост (0 л./30 сем.упр./0 лаб.упр., Общо 30 часа): <b>1 кредит</b> Извънаудиторна заетост (30 ч.): <b>1 кредит</b> Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията – 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
<b>Език, на който се преподава:</b> български			

**ХАРАКТЕРИСТИКА  
НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”  
ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ИНДУСТРИАЛЕН МЕНИДЖМЪНТ”, форма на обучение: редовна**

Обучаващо звено: „Департамент за езиково и специализирано обучение”

Образователно-квалиф. степен: <b>Бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: -	Година: <b>2</b>
Семестър: <b>III</b>	Брой кредити: <b>1</b>	Водещи преподаватели: <b>доц.д-р Красимир Гутев Христов</b> <b>ст.преп. д-р Николай Георгиев Вътков</b> <b>преп. Силвия Христова Колева</b> <b>преп. Златко Николаев Златев</b> <b>преп. Николай Илиев Немигенчев</b>	
<b>Цел на курса:</b> Дисциплината „Физическо възпитание” повишава функционалните и физически възможности на обучаваните като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението във втори курс е с приоритет технико-тактическа физическа подготовка по видовете спорт.			
<b>Необходими условия:</b> Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
<b>Съдържание на курса:</b> Учебното съдържание е представено в два модула - Модул 1: Усъвършенстване на технически елементи от игрите волейбол, баскетбол, футбол, тенис и тенис на маса, и Модул 2: Развитие на двигателни качества със средствата на аеробната гимнастика и фитнеса.			
<b>Препоръчителна литература:</b> 1. Гаврийски, В., Д.Стефанова, Е.Киселкова, К.Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физ. възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994.			
<b>Методи за преподаване:</b> В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
<b>Методи на оценяване:</b> спортно-педагогически тестове			
<b>Кредити по видове дейност:</b> Аудиторна заетост (0 л./30 сем.упр./0 лаб.упр., Общо 30 часа): <b>1 кредит</b> Извънаудиторна заетост (30 ч.): <b>1 кредит</b> Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията – 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
<b>Език, на който се преподава:</b> български			

**ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”**  
**ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ИНДУСТРИАЛЕН МЕНИДЖМЪНТ”, форма на обучение: редовна**

Обучаващо звено: „Департамент за езиково и специализирано обучение”

Образователно-квалиф. степен: <b>Бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: -	Година: <b>2</b>
Семестър: <b>IV</b>	Брой кредити: <b>1</b>	Водещи преподаватели: <b>доц.д-р Красимир Гутев Христов</b> <b>ст.преп. д-р Николай Георгиев Вътков</b> <b>преп. Силвия Христова Колева</b> <b>преп. Златко Николаев Златев</b> <b>преп. Николай Илиев Немигенчев</b>	
<b>Цел на курса:</b> Дисциплината „Физическо възпитание” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението във втори курс е с приоритет технико-тактическа и физическа подготовка по видовете спорт.			
<b>Необходими условия:</b> Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
<b>Съдържание на курса:</b> Учебното съдържание е представено в два модула - Модул 1: Усъвършенстване на технико-тактически взаимодействия в спортните игри. Усъвършенстване на технически елементи от спортовете тенис, тенис на маса и бадминтон в игрова обстановка, и Модул 2: Обща и специална физическа подготовка по избран вид спорт. Съвместна работа на студентите и водещия преподавател.			
<b>Препоръчителна литература:</b> 1. Гаврийски, В., Д.Стефанова, Е.Киселкова, К.Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физ. възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994.			
<b>Методи за преподаване:</b> В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
<b>Методи на оценяване:</b> спортно-педагогически тестове			
<b>Кредити по видове дейност:</b> Аудиторна заетост (0 л./30 сем.упр./0 лаб.упр., Общо 30 часа): <b>1 кредит</b> Извънаудиторна заетост (30 ч.): <b>1 кредит</b> Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията – 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
<b>Език, на който се преподава:</b> български			

**ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”**  
**ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ИНДУСТРИАЛЕН МЕНИДЖМЪНТ”, форма на обучение: редовна**

Обучаващо звено: „Департамент за езиково и специализирано обучение”

Образователно-квалиф. степен: <b>Бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: -	Година: <b>3</b>
Семестър: <b>V</b>	Брой кредити: <b>1</b>	Водещи преподаватели: <b>доц.д-р Красимир Гутев Христов</b> <b>ст.преп. д-р Николай Георгиев Вътков</b> <b>преп. Силвия Христова Колева</b> <b>преп. Златко Николаев Златев</b> <b>преп. Николай Илиев Немигенчев</b>	
<b>Цел на курса:</b> Дисциплината „Физическо възпитание” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в трети курс е с приоритет усъвършенстване на техникo-тактическата и физическата подготовка по видовете спорт в игрови условия.			
<b>Необходими условия:</b> Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
<b>Съдържание на курса:</b> Учебното съдържание е представено в два модула - Модул 1: Факултативно обучение по избран вид спорт. Обща и специална физическа подготовка, и Модул 2: Усвояване и усъвършенстване на двигателните умения и навици в зависимост от характера на избрания вид спорт.			
<b>Препоръчителна литература:</b> 1. Гаврийски, В., Д.Стефанова, Е.Киселкова, К.Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физ. възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994.			
<b>Методи за преподаване:</b> В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
<b>Методи на оценяване:</b> спортно-педагогически тестове			
<b>Кредити по видове дейност:</b> Аудиторна заетост (0 л./30 сем.упр./0 лаб.упр., Общо 30 часа): <b>1 кредит</b> Извънаудиторна заетост (30 ч.): <b>1 кредит</b> Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията – 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
<b>Език, на който се преподава:</b> български			

**ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**НА ДИСЦИПЛИНАТА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ”**  
**ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ИНДУСТРИАЛЕН МЕНИДЖМЪНТ”, форма на обучение: редовна**

Обучаващо звено: „Департамент за езиково и специализирано обучение”

Образователно-квалиф. степен: <b>Бакалавър</b>	Вид на дисциплината: <b>Избираема</b>	№ по учебен план: -	Година: <b>3</b>
Семестър: <b>VI</b>	Брой кредити: <b>1</b>	Водещи преподаватели: <b>доц.д-р Красимир Гутев Христов</b> <b>ст.преп. д-р Николай Георгиев Вътков</b> <b>преп. Силвия Христова Колева</b> <b>преп. Златко Николаев Златев</b> <b>преп. Николай Илиев Немигенчев</b>	
<b>Цел на курса:</b> Дисциплината „Физическо възпитание” повишава функционалните и физическите възможности на обучаваните – като предпоставка за пълноценно реализиране на специалистите при упражняване на избраната от тях професия. Целите и задачите се постигат посредством занимания по видове спорт – баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика, лека атлетика, аеробика, каланетика, фитнес, бадминтон, тенис и тенис на маса. Обучението в трети курс е с приоритет усъвършенстване на техникo-тактическата и физическата подготовка по видовете спорт в игрови условия.			
<b>Необходими условия:</b> Спортни зали, игрища и съоръжения; пособия и уреди			
<b>Съдържание на курса:</b> Учебното съдържание е представено в два модула - Модул 1: Факултативно обучение по избран вид спорт. Обща и специална физическа подготовка, и Модул 2: Усвояване на техникo-тактически действия от избрания спорт в учебния процес.			
<b>Препоръчителна литература:</b> 1. Гаврийски, В., Д.Стефанова, Е.Киселкова, К.Бичев, Физиология на спорта, С., НСА, 1996. 2. Дашева, Д., Бонов, П. и кол., Тренировка във височинни условия, София, 2007. 3. Костов, К., Спорт, избор, реализация. „Бойка”. В. Търново, 2007. 4. Желязков, Ц., Д. Дашева, Основи на спортната тренировка, ГЕРА АРТ, С., 2002. 5. Рачев, К. и кол., Теория и методика на физ. възпитание (част I), НСА ПРЕС, С., 2004. 6. Томов, Р., Самоподготовката основа за хармонично физическо развитие на студентите, ТУ-Габрово, 1994.			
<b>Методи за преподаване:</b> В семинарните упражнения се прилага многообразие от теоретични и практически методи на обучение и тренировка.			
<b>Методи на оценяване:</b> спортно-педагогически тестове			
<b>Кредити по видове дейност:</b> Аудиторна заетост (0 л./30 сем.упр./0 лаб.упр., Общо 30 часа): <b>1 кредит</b> Извънаудиторна заетост (30 ч.): <b>1 кредит</b> Д.8 Подготовка за текущо проверяване и оценяване на постиженията – 0.5 к.; Д.23 Консултации с преподавател – 0.5 к.			
<b>Език, на който се преподава:</b> български			